

דף הבית < אודות המכללה < פרסומי המכללה < ניוזלטר המכללה האקדמית בוינגייט < ידיעון 2012 < ידיעון אוקטובר 2012 < כתבות ניוזלטר אוקטובר <

## תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות

### עיסוי עם אבנים חמות

הגיעה אליי לקליניקה מטופלת רוכבת אופניים מקצועית, עקב כאבי צוואר- כתוצאה מתאונת דרכים כשנה לפני כן. היה לה פחד מאוד גדול ממגע באזור זה והיה סטרס גבוה בכל השרירים באזור. בחרתי לטפל בה באמצעות עיסוי עם אבנים חמות. בזכות החימום של השרירים וההרגעה שגורם החום המועבר אל הרקמות הרכות, הייתה לי אפשרות לעסות באופן יעיל ולהגיע לשינוי כבר מהטיפול הראשון. מיותר לציין, שעקב ההשפעה המהירה לטובה, של הטיפול, קבענו את הטיפול השני וכך המשכתי ללוות אותה בין תחרויות האופניים ובהמשך גם את חבריה לקבוצת הרכיבה. אגב, היא זכתה במקום הראשון לא מעט פעמים (אחרי שהתחלנו את הטיפולים, לפני ואחרי התחרויות).

**מהו עיסוי באבנים חמות? מה לומדים בקורס עיסוי עם אבנים חמות ועיסוי ספא?**  
טכניקות עיסוי עם אבנים חמות - הנחת האבנים, עיסוי הגוף באבנים, הילינג אינדיאני עם אבנים. טכניקות טיפול בחום הגורמות לריכוך שרירים תפוסים, להפגת כאב ועבודה הרבה יותר עמוקה ואינטנסיבית על השריר. מאפשרת שיפור טווח התנועה, ניקוי רעלים, הזנה וחמצון טוב של תאי הגוף, בנוסף, עיסוי עם אבנים חמות-קרות. השפעות אנרגטיות של אבני הבזלת ועוד.  
**עיסוי איורודוה** - עיסוי הגוף אבאהינגה- בישיבה ובשכיבה, ניסוך השמן- שירודהרה, עיסוי איורודוה ב-4 ידיים. לימוד התנועות לעיסוי מדיטטיבי, יעיל ביותר לשחרור מתחים.  
**עיסוי קצוות** - עיסוי פנים וקרקפת ייחודי עם מסכות דבש ושמנים ארומאטיים בשילוב עיסוי כפות ידיים ועיסוי כפות רגליים תאילנדי. למה לבחור ללמוד את הקורס?

למטפלים במקצועות העיסוי, קל מאוד להתחיל לעבוד ולהקים קליניקה פעילה ברפואה משלימה. קורס עיסוי אבנים חמות ועיסוי ספא מקנה למטפל ברפואה משלימה מגוון נוסף של טיפולי עיסוי שיעשירו את "ארגז הכלים" שלו ויגבירו את יכולתו להתאים סוגי טיפולים רבים יותר למטופלים רבים יותר. ולכן, מטפל כזה יעבוד יותר.

מתי מתחילים? חייגו חינם \*5009 או השאירו פרטים כאן.